



ISTITUTO TECNICO ECONOMICO E TECNOLOGICO "Felice e Gregorio Fontana"

Via del Teatro, 4 – 38068 Rovereto (Trento) – Cod. Fisc. 85003750222 – Tel. 0464 436100 – Fax 0464 434116
www.fgfontana.eu email: segr.fontana@scuole.provincia.tn.it – fontana@pec.provincia.tn.it
Codice univoco Ufficio: UFZVAF Codice meccanografico: TNTD020009

REGOLAMENTO E NORME DI COMPORTAMENTO IN PALESTRA

Il presente regolamento ha lo scopo di garantire la sicurezza, l'igiene, il rispetto delle strutture e il regolare svolgimento delle attività di Scienze Motorie e Sportive. La palestra e gli spogliatoi sono ambienti scolastici volti all'apprendimento e al vivere comune che vanno vissuti con serietà, responsabilità e senso civico. Il mancato rispetto di uno o più punti del seguente regolamento potrà comportare l'adozione di provvedimenti disciplinari (richiami, annotazioni, note, fino alla sospensione nei casi più gravi sentito il parere del consiglio di classe e della dirigenza), che potranno incidere nella valutazione delle capacità relazionali (comportamento).

1. PUNTUALITÀ E SPOSTAMENTI

- **Tempistiche:** Gli studenti devono recarsi negli spogliatoi e cambiarsi con la massima sollecitudine, sia prima dell'inizio della lezione, sia al termine, per garantire il tempestivo rientro in aula.
- **Spostamenti nell'Istituto:** I trasferimenti dall'aula alla palestra e viceversa devono avvenire **in assoluto silenzio e in ordine**, per non disturbare lo svolgimento delle lezioni nelle altre classi e delle udienze individuali che si svolgeranno nei locali in prossimità della palestra.

2. ABBIGLIAMENTO SPORTIVO ED IGIENE

Per motivi di salute, igiene e sicurezza, è obbligatorio indossare l'abbigliamento sportivo idoneo:

- **Calzature:** È **obbligatorio** l'uso di scarpe da ginnastica/tennis **esclusivamente riservate all'uso in palestra** (pulite e con suola in gomma preferibilmente bianca). Le scarpe da ginnastica vanno calzate direttamente nello spogliatoio prima di accedere alla superficie di gioco. Non si potrà svolgere la lezione senza scarpe, se non con l'autorizzazione del docente per specifiche attività.
- **Abbigliamento:** T-shirt tecnica o in cotone, pantaloni della tuta o pantaloncini sportivi.
- **Maglietta di ricambio:** È **obbligatorio portare una maglietta di ricambio** da indossare al termine della lezione per garantire il rispetto delle norme igieniche al rientro in classe.
- **Deodoranti:** Negli spogliatoi è **severamente vietato l'uso di deodoranti o prodotti spray** (a causa del rischio di insufficienza d'aria e reazioni allergiche/asmatiche). Sono consentiti unicamente deodoranti di tipo *roll-on* o *stick*.
- **Borraccia:** Ogni studente deve dotarsi di una **borraccia/bottiglia personale** riempita d'acqua per l'idratazione durante la lezione. È vietato recarsi nei servizi igienici durante l'ora per bere dai rubinetti, se non per gravi e giustificati motivi e comunque con il benessere del docente.



ISTITUTO TECNICO ECONOMICO E TECNOLOGICO "Felice e Gregorio Fontana"

Via del Teatro, 4 – 38068 Rovereto (Trento) – Cod. Fisc. 85003750222 – Tel. 0464 436100 – Fax 0464 434116
www.fgfontana.eu email: segr.fontana@scuole.provincia.tn.it – fontana@pec.provincia.tn.it
Codice univoco Ufficio: UFZVAF Codice meccanografico: TNTD020009

3. CUSTODIA EFFETTI PERSONALI E USO DEI CELLULARI

- **Dispositivi elettronici:** I telefoni cellulari, gli smartwatch e gli altri dispositivi elettronici **devono essere lasciati all'interno delle rispettive aule di appartenenza**. Qualora l'aula fosse occupata da altri gruppi di studenti di altre classi, il docente fornirà le dovute indicazioni sulla consegna dei dispositivi.
- **Chiusura a chiave:** L'aula di provenienza verrà chiusa a chiave prima di scendere in palestra. L'istituto e i docenti non rispondono di eventuali oggetti di valore introdotti impropriamente negli spogliatoi e/o lasciati incustoditi.

4. ASSENZE E GIUSTIFICAZIONI (In particolare per il Biennio)

- **Esoneri temporanei:** L'inabilità temporanea alle esercitazioni pratiche per motivi di salute (malessere, infortunio, ecc.) deve essere **giustificata dai genitori o dal tutore legale** (per gli studenti del biennio o minorenni) mediante mail inviata da account personale al docente, salvo accordi specifici presi direttamente con il proprio docente di scienze motorie e sportive. Il docente potrà annotare sul REL la "giustificazione" con una "G".
- **Esoneri per più lezioni:** L'inabilità continuata a medio-lungo termine per motivi di salute o altri motivi personali, deve essere accompagnata da certificato medico (da consegnare in ufficio didattica) per l'esonero parziale o totale in base alle indicazioni mediche. Lo studente si accorderà con il proprio docente per una valutazione alternativa (teorica) con lavori di approfondimento e ricerca su temi concordati e con le modalità e le tempistiche indicate sempre dal proprio docente.
- **Presenza alle lezioni:** Lo studente giustificato dall'attività pratica è comunque tenuto ad assistere alla lezione e, se richiesto dal docente, a collaborare nelle mansioni di arbitraggio, cronometraggio o supporto organizzativo. E' quindi vietato studiare altre materie durante le ore di lezione.

5. ALTRI INDICAZIONI SPECIFICHE

- **Sicurezza personale (gioielli, oggetti pericolosi e unghie):** Durante le lezioni è **vietato indossare** anelli, bracciali, catenine, orecchini pendenti, orologi o piercing visibili per prevenire infortuni a sé e ai compagni. I capelli lunghi devono essere possibilmente legati. Si invitano in particolar modo le studentesse a curare le unghie, evitando di tenerle lunghe al fine di prevenire infortuni a sé e ai compagni (es. unghie spezzate, tagli, graffi). La presenza di unghie lunghe **non** è da considerarsi come giustificazione valida per non svolgere le lezioni pratiche. In base all'attività svolta, per motivi di sicurezza, il docente potrebbe anche vietare la pratica a chi dovesse avere le unghie lunghe, con relativa valutazione negativa sulle componenti di impegno, partecipazione e rispetto delle regole, che potrebbe quindi incidere di conseguenza nella valutazione complessiva.



**ISTITUTO TECNICO ECONOMICO E TECNOLOGICO
"Felice e Gregorio Fontana"**

Via del Teatro, 4 – 38068 Rovereto (Trento) – Cod. Fisc. 85003750222 – Tel. 0464 436100 – Fax 0464 434116
www.fgfontana.eu email: segr.fontana@scuole.provincia.tn.it – fontana@pec.provincia.tn.it
Codice univoco Ufficio: UFZVAF Codice meccanografico: TNTD020009

- **Gomme da masticare e cibo:** È tassativamente vietato masticare chewing-gum o introdurre cibo e bevande in palestra e negli spogliatoi (rischio soffocamento durante l'attività motoria e motivi d'igiene/pulizia).
- **Cura dell'attrezzatura e della struttura:** L'attrezzatura sportiva deve essere utilizzata unicamente sotto la supervisione del docente. Eventuali danni volontari o dovuti a un uso improprio delle strutture/attrezzi saranno addebitati ai responsabili. In magazzino si entra solo se autorizzati dall'insegnante.
- **Utilizzo dello spogliatoio:** Lo spogliatoio deve essere lasciato pulito e in ordine. Le bottiglie vuote o i rifiuti vanno gettati negli appositi cestini. E' vietato scrivere\disegnare\colorare mobili e parenti e applicare adesivi di qualsiasi tipo; eventuali anomalie devono essere segnalate tempestivamente al docente appena entrati negli spogliatoi, eventuali danni saranno addebitati ai responsabili (individualmente o a livello di classe qualora non si dovesse identificare il colpevole).
- **Uscita dalla palestra:** Nessuno studente può lasciare la palestra o la zona di lezione senza l'esplicita autorizzazione dell'insegnante e prima della fine della lezione (salvo le uscite anticipate autorizzate).

IL DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE



LA DIRIGENTE SCOLASTICA
PAOLA BARATTER

Paola Baratter

