



**MAG**

# RECUPERO DI "MASO RONC"

## RELAZIONE PERCORSO KNEIPP

Istituto: ITET F. e G. FONTANA  
Via del Teatro, 4, 38068 Rovereto TN  
codice fiscale 85003750222  
www.fgfontana.eu  
segr.fontana@scuole.provincia.tn.it

Dirigente dott. Giuseppe Santoli

**DOCENTI**  
Andrea Vinante    Tecnologie del legno  
Walter Bruni      Topografia  
Angelo Aleo       Estimo  
Elena Fadanelli   Inglese

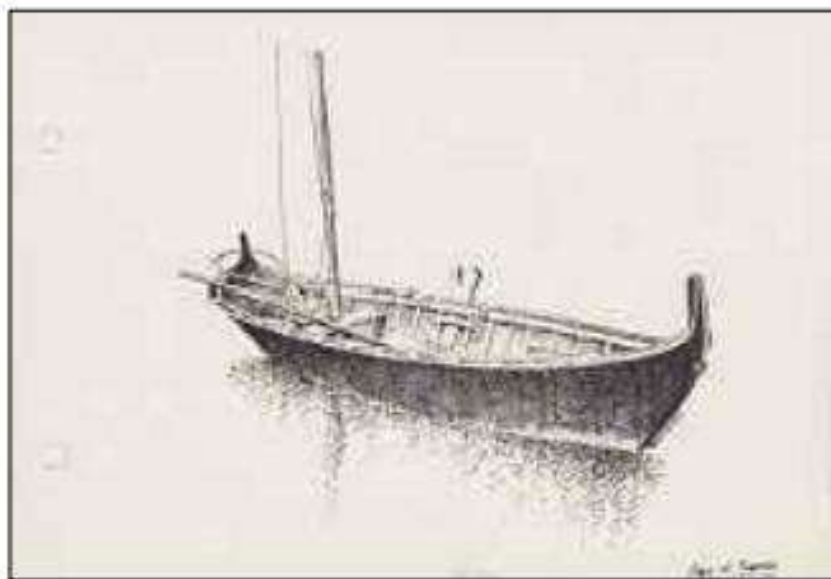
**Tecnici:**  
Marco Tranquillini    I. T. P.  
Marco Radoani        I. T. P.  
Salvatore Cerruto     I. T. P.

**STUDENTI:**  
Franco Beci  
Elia Boller  
Luca Carassiti  
Sara Carpita  
Nicolo Di Lucia  
Angela Eccel  
Nicolò Fellini  
Gabriele Gazzini  
Milena Giordani  
Giulio Giori  
Cristiano Montagna  
Giada Potrich  
Klajdi Sena  
Lorenzo Silvestri  
Aurora Speciali  
Giulio Tagliani  
Alessandro Zomer



Comune di Riva del Garda  
Piazza III Novembre, 5, 38066  
Riva del Garda TN  
sportello@comune.rivadelgarda.tn.it

**SINDACO**  
Cristina Santi  
**ASSESSORE**  
Pietro Matteoti  
**INGEGNERE**  
Andrea Giordani  
**INGEGNERE**  
Alessia Prosser





## RELAZIONE TECNICO-ILLUSTRATIVA PERCORSO KNEIPP

### Premessa:

Il percorso Kneipp è un particolare percorso circolare diviso in vasche con pavimentazioni composte da materiali naturali diversi, per portare particolari benefici a coloro che ne usufruiscono. I benefici del percorso Kneipp hanno un effetto immediato sull'apparato circolatorio e sul sistema immunitario. In aggiunta il trattamento tonifica la pelle e rinvigorisce l'organismo, inoltre l'effetto drenante contrasta la ritenzione idrica e la cellulite.

Abbiamo pensato al percorso Kneipp perché ci sembrava una perfetta attrazione per i turisti e un ottimo modo per rilassarsi, godendosi la meravigliosa vista che la valle ha da offrire.

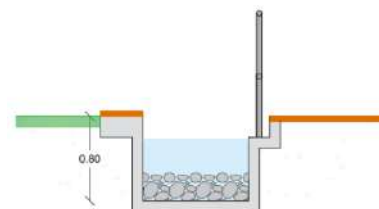
### Descrizione dettagliata:

Abbiamo predisposto un totale di 8 vasche, di cui 4 sono sommerse, mentre le restanti 4 sono all'asciutto.

Alla fine di questo percorso, oltre a provare una bellissima sensazione di leggerezza, troverà benessere chi soffre di problemi al microcircolo, oltre che di artrite, insonnia, respirazione, digestione e persino stress.

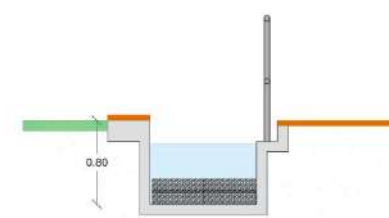
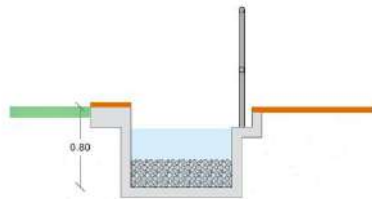
Qui di seguito sono riportate le sezioni delle varie vasche che costituiscono il percorso:

- Prima vasca:  
sono stati inseriti sassi con diametro superiore ai 50mm. L'acqua erogata stimola la circolazione, mentre i sassi contribuiscono a un massaggio naturale dei piedi.

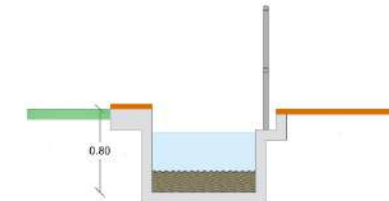




- Seconda vasca:  
è stata inserita della ghiaia con diametro compreso tra i 20 e i 50 mm con l'intento di immettere un graduale scalo della percezione di diametro per accompagnare gradevolmente l'utente durante il percorso.



- Quarta vasca:  
è stata inserita della sabbia con diametro minore di 2 mm. Lo scopo dell'inserimento di quest'ultima texture è l'offerta di un rilassamento graduale della pelle, per finire appunto con un piacevole letto di sabbia.



- Terza vasca:  
è stato inserito del ghiaietto con diametro compreso tra i 10 e i 20 mm. Questo tipo di ghiaietto con il suo diametro molto ridotto è naturalmente predisposto a offrire più superficie di contatto tra di esso e la pelle, riproducendo l'effetto di un idromassaggio tonificante a freddo.



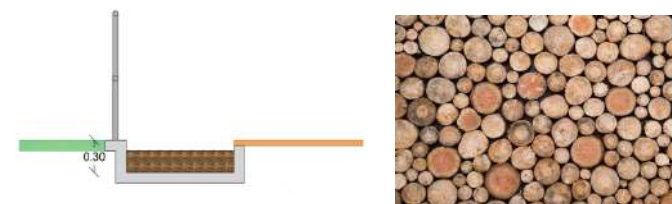
### Vasche all'asciutto

I materiali che sono contenuti nelle seguenti vasche hanno lo scopo di far vivere alla persona un'esperienza sensoriale completa, oltre che benefica per l'organismo. La varietà di contenuti di cui le vasche vantano sono state selezionate per ricreare una percezione del bosco trentino circostante, infatti il rifornimento del letto di esse è previsto con il materiale autoctono a portata di mano per quanto riguarda le vasche della corteccia, pigne, aghi di pino e foglie secche.

- Quinta vasca:  
contiene della corteccia



- Sesta vasca:  
contiene sezioni di tronco poste orizzontalmente sulla superficie della vasca



- Settima vasca:  
contiene pigne, aghi di pino, foglie secche, in modo da ricreare il letto di un bosco



- Ottava vasca:  
è stata inserita della ghiaia con diametro compreso tra i 20 e i 50 mm.





---

### **Le Pavimentazioni:**

- Lungo il percorso kneipp e al di fuori del museo sulla storia della navigazione locale abbiamo predisposto una pavimentazione in legno teak.

Il legno teak è una tipologia di legno pregiato caratterizzato da una resistenza all'umidità particolarmente elevata

- All'interno del percorso è stata pensata una passeggiata in quarzite

bianca fiammata poiché offre un'ampia gamma di tonalità, e grazie all'alto contenuto di quarzo vanta una durezza elevata, molto indicata per l'utilizzo nelle pavimentazioni da esterno. È disponibile in diversi formati: lastre squadrate e/o irregolari.

- Il **corrimano** che costeggia tutto il percorso è stato progettato in acciaio inox, ed ha un'altezza di 1,20 m con un parapetto a metà altezza.

### **Manutenzione:**

In seguito a delle attente analisi dei vari materiali, delle loro classi di servizio e del contesto ambientale nel quale sono stati utilizzati, siamo giunti alla conclusione che è necessaria una manutenzione ogni 4 anni. La manutenzione prevede:

- Controllo dello stato delle tubazioni;
- Controllo dello stato dei corrimani;
- Controllo dello stato dei materiali che compongono il percorso ed eventuale sostituzione di questi ultimi se necessario;
- Sostituzione elementi in legno danneggiati e/o logorati
- Stesura di una relazione per controllare lo stato delle varie strutture.