

PROGETTO FAMILY UNITED

Ufficio delle Nazioni Unite sulla Droga e il Crimine (UNODC)

www.unodc.org/unodc/en/drug-prevention-and-treatment/index.html

Prevention, Treatment and Rehabilitation Section,
United Nations Office on Drugs and Crime
PO Box 500
1400 Vienna Austria

Family UNited è un programma di formazione evidence informed per lo **sviluppo di competenze genitoriali**; esso è già stato implementato in diversi Paesi del mondo.

Family UNited nasce allo scopo di aiutare i genitori nel loro ruolo, in particolare nel caso di famiglie che vivono condizioni di fragilità. Il programma affronta le sfide che potrebbero presentarsi ai genitori e ai figli che vivono in questi contesti e offre spunti e strumenti per migliorare la vita in famiglia. I tutori costituiscono il fattore più importante per il benessere di un figlio e per il suo sano sviluppo. Spesso l'ambiente circostante rende difficile per i genitori prendersi cura dei propri figli, per questo Family UNited offre loro la possibilità di imparare delle tecniche in grado di guidare le interazioni e promuovere lo sviluppo dei figli e anche il proprio benessere.

Family UNited è un programma interattivo che si basa principalmente sui facilitatori (trainers). Durante ciascun incontro, i genitori e i figli avranno l'opportunità di mettere in pratica le competenze che sono oggetto di apprendimento. Tutori e figli parteciperanno in gruppo agli "Incontri per il tutore" o agli "Incontri per il bambino/ragazzo", e si riuniranno successivamente negli "Incontri per la famiglia" per mettere in pratica quanto hanno imparato.

- Nel corso degli **Incontri per il tutore**, i genitori imparano a capire il comportamento dei figli e come l'attenzione del genitore possa influenzare il comportamento dei figli. Inoltre, imparano delle tecniche per rendere più probabile il verificarsi di un comportamento specifico. Si esercitano a comunicare con i propri figli in maniera sana e disposta all'ascolto. Ai genitori viene anche insegnato come far sentire amati i propri figli e, allo stesso tempo, come imporre loro dei limiti che li proteggano e li facciano sentire al sicuro.
- Nel corso degli **Incontri per il bambino/ragazzo**, i figli imparano a gestire lo stress attraverso metodi adeguati e apprendono inoltre l'importanza di condividere i propri sentimenti con degli adulti di cui ci si fida. Riflettono sulle responsabilità dei loro tutori e discutono sulle qualità positive che vogliono sviluppare e mettere in pratica da adulti. Inoltre, i bambini/ragazzi imparano, con la teoria e la pratica, a gestire le situazioni di condizionamento del gruppo, aumentando così la probabilità di rimanere in condizioni che li possano preservare da pericoli o malesseri.
- Nel corso degli **Incontri per la famiglia**, i tutori e i loro figli si riuniscono per esercitarsi nella pratica di una comunicazione positiva e rispettosa. Insieme, partecipano a giochi e attività che incoraggiano una relazione positiva e rafforzano la fiducia reciproca. I figli trascorreranno del tempo da soli con i propri genitori e, allo stesso tempo, potranno riflettere sulle qualità e sui punti

di forza che condividono come famiglia e su quello che possono fare, insieme, per dimostrare i propri valori in famiglia.

Family UNited prevede la formazione di facilitatori tramite esperti accreditati UNODC: nel mese di dicembre 2021 sono stati formati i primi master trainers italiani che potranno ora essere operativi nei territori del Trentino e in quelli del Parmense, ove sono già in atto progettualità specifiche più ampie.

La filosofia di Family UNited	
1.	Ogni famiglia ha dei punti di forza e delle competenze che ha sviluppato durante il proprio percorso di vita insieme.
2.	Quando la famiglia si riunisce, diventa più forte e resiliente.
3.	Anche nei periodi difficili, i tutori cercano di fare del loro meglio per amare e prendersi cura dei propri figli. L'amore e la cura per i figli possono assumere forme diverse per ogni genitore.
4.	Le famiglie diventano più forti quando sanno condividere sia i momenti positivi, sia quelli negativi.
5.	Family UNited propone dei modi per prendersi cura dei propri figli in maniera più semplice ed efficace.
6.	Family UNited fornisce ai bambini/ragazzi gli strumenti per aiutarli a diventare più forti e responsabili di fronte alle possibilità di imbattersi in comportamenti a rischio.
7.	Ogni famiglia sa cosa può essere più efficace nella propria situazione, sebbene possa essere restia a tentare nuovi approcci.

Organizzazione e svolgimento degli incontri

Il percorso formativo di Family UNited prevede un totale di 4 incontri della durata di 2 ore ciascuno da svolgersi, possibilmente, con cadenza settimanale (dunque nell'arco di 4 settimane consecutive). L'organizzazione dei diversi incontri è riassunta nello schema seguente.

	Prima ora	Prima ora	Seconda ora
	Stanza 1	Stanza 2	Stanza 2
Settimana	Incontro per il Genitore	Incontro per il Bambino/Ragazzo	Incontro per la Famiglia
1	Capire, elogiare e incoraggiare i bambini/ragazzi	Sviluppare qualità positive	Le qualità positive della nostra famiglia
Settimana	Modificare un comportamento sfidante	Gestire lo stress	Imparare a conoscersi
2			
Settimana	Ridimensionare un comportamento indesiderato	Condizionamento del gruppo (1)	Riflettere sui valori e sulla comunicazione in famiglia
3			
Settimana	Ridimensionare un comportamento aggressivo e prendersi cura di sé	Condizionamento del gruppo (2) e amicizie	Capire il condizionamento del gruppo e i legami familiari
4			

Family UNited è stato ideato per bambini di età compresa tra gli 8 e i 12 anni, tuttavia esso può essere idoneo anche per giovani al di sopra di questa fascia d'età (fino a 16 anni). Per decidere quali età includere, è opportuno tenere in considerazione fattori quali la maturità e le norme culturali dei bambini/ragazzi cui ci si rivolge.

Come indicato da UNODC, il numero ideale di partecipanti ad ogni percorso di 4 incontri è pari a 10/12 famiglie (almeno un genitore per famiglia e il figlio).

Gli incontri possono essere svolti con orari flessibili, andando incontro alle esigenze delle famiglie partecipanti. Come indicato in tabella, ogni ciclo formativo prevede 4 incontri da 2 ore ciascuno (la prima ora con 2 gruppi separati – genitori e figli; la seconda ora con un gruppo unico composto da tutti i partecipanti – genitori e figli insieme). Per ogni incontro è necessaria la presenza contemporanea di 4 formatori (2 per il gruppo genitori e 2 per il gruppo dei bambini/ragazzi).

Gli incontri possono essere svolti a scuola (o, se ciò non fosse possibile, in un altro luogo pubblico); per lo svolgimento degli stessi sono necessarie 2 aule abbastanza grandi per poter accogliere bambini/ragazzi e genitori.

Valutazione

Si ricorda che il progetto Family UNited è evidence informed e prevede una valutazione con disegno di ricerca sperimentale (trial randomizzato; pre e post intervento e con gruppi sperimentale e di controllo). L'Ufficio delle Nazioni Unite sulla Droga e il Crimine mette a disposizione tutto il materiale validato a livello internazionale e necessario per attuare la valutazione. I dati raccolti saranno poi elaborati in forma aggregata e seguirà una restituzione pubblica degli stessi agli stakeholders locali e ai partecipanti.

Contatti

Valentina Molin

mail: valentinamoln@yahoo.it

telefono: 349.4668585

Riccardo Lodi

mail: soleitaly1@gmail.com

telefono: 347.0711605