



# SMUOVI LA SALUTE

## principi di sana alimentazione e movimento

Muoversi, mangiare frutta e verdura, preparare cibi sani, bere acqua al posto delle bevande zuccherate: sono piccole abitudini che possiamo imparare per stare bene. Con Monica Ghezzi (APSS), Beatrice Agostini (UISP del Trentino), Rosa Maimone (FBK) per conoscere il progetto (S)Muovi la salute e parlare di sana alimentazione in famiglia, attività fisica e movimento.

**Scuola secondaria di primo grado PEDROLLI  
Istituto Comprensivo Trento 7**

Via IV Novembre 35/1 - Gardolo Trento

**7 marzo 2019, Ore 17.00**

**AULA MAGNA**

